

日野市市民の森ふれあいホール 2023年度1期(4~7月)コース型教室

曜日	No.	教室名	時刻	会場	金額	開催日																		回数
						4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	
月	1	卓球①	9:30-11:00	CH	¥13,500	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			15	
	5	バレエ	14:50-15:50	CR1	¥13,600	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17	
	6	キッズバレエ	16:00-17:00	CR1	¥15,300	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17	
	7	ジュニアバレエ	17:15-18:15	CR1	¥15,300	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17	
火	11	初めてのフラダンス	12:45-13:45	CR2	¥10,400	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
	13	カラオケ上達教室	14:00-15:00	CR2	¥9,100	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
	14	フラダンス初級	14:50-15:50	CR1	¥10,400	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
	15	キッズ空手	16:00-17:00	CR2	¥11,700	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
	16	ジュニア空手	17:10-18:10	CR2	¥11,700	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
	17	キッズテーマパークダンス	16:00-17:00	CR1	¥11,700	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
	18	ジュニアテーマパークダンス	17:10-18:10	CR1	¥11,700	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13	
水	20	アロマセラピー	10:00-11:30	集2-4	¥18,000	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5	7/12	7/26					12		
	22	楽しい健康麻雀①	13:30-16:00	集2-2	¥24,000	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26		16	
	23	フラダンス中級	13:20-14:20	CR2	¥12,800	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26		16	
	24	こども体操教室	16:00-17:00	CR2	¥13,500	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/26			15	
木	32	キッズHIPHOP	16:00-17:00	CR1	¥14,400	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16	
	33	ジュニアHIPHOP①	17:10-18:10	CR1	¥14,400	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16	
	34	ジュニアダンス①	18:20-19:20	CR1	¥14,400	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16	
金	36	社交ダンス	10:00-11:30	多目	¥8,800	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/30	7/7	7/14	7/21							11	
	37	楽しい健康麻雀②	10:00-12:30	集2-2	¥22,500	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28			15	
	42	キッズダンス	16:00-17:00	CR1	¥14,400	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		16	
	43	ジュニアダンス②	17:10-18:10	CR1	¥14,400	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		16	
	44	ジュニアHIPHOP②	18:20-19:20	CR1	¥14,400	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		16	
	45	中学生から始めるダンス	19:30-20:30	CR1	¥14,400	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		16	

日野市市民の森ふれあいホール 2023年度1期(4~7月)当日参加型教室

曜日	No.	教室名	時刻	会場	金額																	回数	
月	2	楽ゆるフィットネス	11:20-12:20	CR1	1回 ¥800	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17
	3	ベビーヨガ	12:30-13:15	CR1	1回 ¥700	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17
	4	リフレッシュヨガ	13:30-14:30	CR1	1回 ¥800	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17
	8	ビューティーシェイプヨーガ	19:45-20:45	CR1	1回 ¥800	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/24	7/31	17
火	9	朝のヨガ	9:00-10:00	CR1	1回 ¥800	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13
	10	ピラティス①	10:10-11:10	CR1	1回 ¥800	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13
	12	ストレッチ&リズムステップ	13:40-14:40	CR1	1回 ¥800	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13
	19	ZUMBA①	19:00-20:00	CR1	1回 ¥800	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	7/25					13
水	21	バドミントン	13:00-14:30	CH	1回 ¥1000	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26		16
	25	ZUMBA②	19:45-20:45	CR2	1回 ¥800	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/12	7/19	7/26					13
木	26	卓球②	9:30-11:00	CH	1回 ¥900	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20			15
	27	ベーシックヨガ	10:10-11:10	CR1	1回 ¥800	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16
	28	ZUMBA③	11:20-12:20	CR1	1回 ¥800	4/6	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/27				14
	29	いきいき健康体操	12:30-13:30	CR1	1回 ¥800	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16
	30	ファイティングシェイプ	13:40-14:40	CR1	1回 ¥800	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16
	31	癒しのヨガ	14:50-15:50	CR1	1回 ¥800	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27		16
	35	夜のリセットピラティス	19:45-20:45	CR1	1回 ¥800	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/13	7/20	7/27			15
金	38	体幹ボディバランス	10:00-11:00	CR1	1回 ¥800	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		16
	39	やさしいファイティングシェイプ	11:10-12:10	CR1	1回 ¥800	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28		16
	40	ほぐれるストレッチポール	12:50-13:35	CR1	1回 ¥700	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/14	7/21	7/28			15
	41	ピラティス②	13:40-14:40	CR1	1回 ¥800	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/14	7/21	7/28			15